

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение - «Детский сад Березка» п.  
Красноармейский Романовского района Саратовской области

(МДОУ – «Детский сад Березка» п. Красноармейский Романовского района Саратовской области)

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом  
МДОУ – «Детский сад Березка» п. Красноармейский  
Романовского района Саратовской области  
(протокол от 01.09.2023 № 2)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ- «Детский  
сад Березка» п. Красноармейский  
Романовского района Саратовской  
области

\_\_\_\_\_ Е.Н. Ойкина

Приказ № 38 п. \_9\_ от 01.09.2023

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей  
МДОУ – «Детский сад Березка» п. Красноармейский  
Романовского района Саратовской области  
(протокол от 01.09.2023 № 2)

## **Режим занятий воспитанников**

### **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МДОУ – «Детский сад Березка» п. Красноармейский Романовского района Саратовской области (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.43648-20 "Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10. 2020 года № 32"Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», уставом МДОУ – «Детский сад Березка» п. Красноармейский Романовского района Саратовской области, уставом детского сада МДОУ – «Детский сад Березка» п. Красноармейский Романовского района Саратовской области.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

### **2. Режим работы детского сада**

- 2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.  
2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:  
– сокращенного пребывания – с 8 ч 00 мин до 17 ч 00 мин;

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Длительность индивидуального занятия для детей первого года жизни составляет 6–10 мин.

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6–8 мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- 8–10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.